

# **Ausschreibung zum 170. Sandersdorfer Buschlauf am 01.12.2024 im weihnachtlichen Ambiente!**

Jeder Teilnehmer erhält einen Nikolaus aus Schokolade!  
Große Ausstellung mit gemalten Bildern vom 1. Sieben-Seen-Lauf!

**Ausrichter:** SG Union Sandersdorf, Abt. Leichtathletik und der Sandersdorfer Kanu-Verein e.V.

**Laufstrecken:** AK 06-13 m/w 1 km  
AK 14-19 m/w 3,35 km, 1 Runde um die Förstergrube  
ab AK 20 m/w 10 km, 3 Runden um die Förstergrube

**Nordic Walking:** 3,35 oder 6,7 km

**Veranstaltungsort:** Ring der Chemiewerker 34a, 06792 Sandersdorf,  
Sandersdorfer Kanu-Verein e.V.

**Start/Ziel:** An der Förstergrube, vor dem Gelände des Kanu-Verein

**Startzeiten:** Sonntag, 01.12.2024, 10.00 Uhr Kinder  
ca. 10:30 Uhr Jugendliche und Erwachsene

**Anmeldung:** **Erwünscht, vorab bis zum 29.11.2024, per E-Mail an:**

Dirk Rudnick, E-Mail: [d.rudnick@t-online.de](mailto:d.rudnick@t-online.de)

**mit folgenden Angaben:**

Vorname, Name, Geburtsjahr, Wohnort oder Verein und Laufstrecke

**Am Veranstaltungstag:**

01.12.2024, 09:00 Uhr bis 09:45 Uhr, im Sandersdorfer Kanu-Verein e.V.,  
Ring der Chemiewerker 34a, 06792 Sandersdorf

**Startgebühren:** Erwachsene 5 Euro, Kinder/Jugendliche 1 Euro, zahlbar vor Ort

**Umkleide:** Im Sandersdorfer Kanu-Verein e. V.

**Verpflegung:** Für das leibliche Wohl wird gegen einen kleinen Obolus gesorgt.  
(Kalt- und Heißgetränke, Bockwurst, Fettschnitte, Obst usw.)

**Haftungsausschluss:** Der Veranstalter haftet nicht für alle Unfälle und die daraus entstehenden Folgen oder Sachbeschädigungen. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für abhanden gekommene Gegenstände. Jeder Teilnehmer ist selbst für einen ausreichenden Fitness- und Gesundheitszustand verantwortlich. Mit der Anmeldung und Teilnahme an der Veranstaltung wird dieser Haftungsausschluss anerkannt.

**Lauf mal wieder!**